

## ESCALA DEL MODELO TRIANGULAR DEL AMOR (Sternberg, 1997) – Adaptación

INSTRUCCIONES: Los espacios en blanco representan a la persona con la que Vd. mantiene una relación. Califique cada afirmación en una escala del **1** al **9**, en la cual:

**1** = en absoluto; **3** = algo; **5** = moderadamente; **7** = bastante; **9** = extremadamente.

Utilice las puntuaciones intermedias de la escala (**2, 4, 6, 8**) para indicar niveles intermedios de sentimientos.

---

- 01** Prefiero estar con \_\_\_\_\_ antes que con cualquier otra persona. 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 02** Tengo una relación cálida con \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 03** Me comunico bien con \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 04** Apoyo activamente el bienestar de \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 05** No puedo imaginarme que otra persona pueda hacerme tan feliz como \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 06** Planeo continuar mi relación con \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 07** Siempre sentiré una gran responsabilidad hacia \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 08** No hay nada más importante para mí que mi relación con \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 09** Siento que \_\_\_\_\_ realmente me comprende. 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 10** Estoy dispuesto a entregarme y a compartir mis posesiones con \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 11** Mi relación con \_\_\_\_\_ es muy romántica. 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 12** Aún en los momentos en que resulta difícil tratar con \_\_\_\_\_ , permanezco comprometido(a) con nuestra relación. 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 13** Existe algo casi «mágico» en mi relación con \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 14** Permanecería con \_\_\_\_\_ incluso en tiempos difíciles. 1 2 3 4 5 6 7 8 9

- 15 Idealizo a \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 16 Estoy seguro de mi amor por \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 17 Siento que realmente comprendo a \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 18 Recibo considerable apoyo emocional de \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 19 No puedo imaginarme la vida sin \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 20 Sé que tengo que cuidar de \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 21 Adoro a \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 22 Puedo contar con \_\_\_\_\_ en momentos de necesidad. 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 23 Espero que mi amor por \_\_\_\_\_ se mantenga durante el resto de mi vida. 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 24 No puedo imaginar la ruptura de mi relación con \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 25 Tengo una relación cómoda con \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 26 Disfruto especialmente del contacto físico con \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 27 Considero mi relación con \_\_\_\_\_ permanente. 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 28 Cuando veo películas románticas o leo libros románticos pienso en \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 29 Considero mi relación con \_\_\_\_\_ una buena decisión. 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 30 \_\_\_\_\_ puede contar conmigo en momentos de necesidad. 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 31 Me siento emocionalmente próximo(a) a \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 32 Me encuentro pensando en \_\_\_\_\_ frecuentemente todo el día. 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 33 No podría permitir que algo se interpusiera en mi compromiso con \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 34 Doy considerable apoyo emocional a \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 35 El solo hecho de ver a \_\_\_\_\_ me excita. 1 2 3 4 5 6 7 8 9

- 36 Considero sólido mi compromiso con \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 37 Fantaseo con \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 38 Experimento una real felicidad con \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 39 Siento responsabilidad hacia \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 40 Mi relación con \_\_\_\_\_ es muy apasionada. 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 41 Comparto información profundamente personal acerca de mí mismo(a) con \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 42 Encuentro a \_\_\_\_\_ muy atractivo(a) personalmente. 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 43 Tengo confianza en la estabilidad de mi relación con \_\_\_\_\_ . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 44 Debido a mi compromiso con \_\_\_\_\_, no dejaría que otras personas se inmiscuyeran entre nosotros. 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 45 Valoro a \_\_\_\_\_ en gran medida dentro de mi vida. 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- 

#### DATOS DEL PARTICIPANTE

**Sexo:** V M **Edad:** \_\_\_\_\_

**Tiempo en meses de relación con su pareja:** \_\_\_\_\_

---

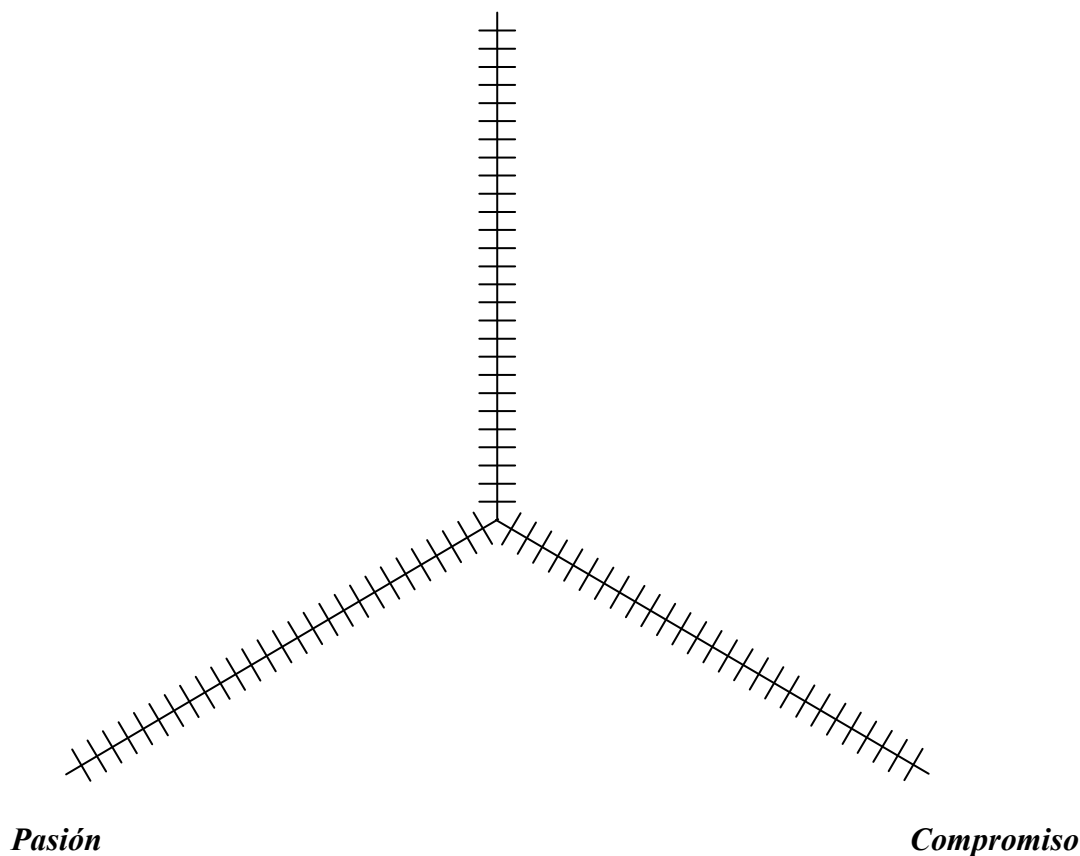
#### RESULTADOS OBTENIDOS

**Intimidad:** \_\_\_\_\_ **Pasión:** \_\_\_\_\_ **Compromiso:** \_\_\_\_\_

# ESCALA DEL MODELO TRIANGULAR DEL AMOR

(Sternberg, 1997) – *Adaptación*

*Intimidad*



Representación de los resultados obtenidos

**Nota.** Cada línea que conforma los distintos ejes equivale a cinco puntos.

## CORRECCIÓN

Los ítems de la Escala del modelo triangular del amor se agrupan de acuerdo con los factores de intimidad, pasión y compromiso, tal como se muestra en la tabla siguiente. En todos los casos, se suman las puntuaciones señaladas para cada proposición.

Clave de corrección de la ESCALA DEL MODELO TRIANGULAR DEL AMOR (Sternberg, 1997) – <i>Adaptación</i>															
Componentes	Ítems														
Intimidad	02	03	04	09	10	17	18	22	25	30	31	34	38	41	45
Pasión	01	05	08	11	13	15	19	21	26	28	32	35	37	40	42
Compromiso	06	07	12	14	16	20	23	24	27	29	33	36	39	43	44